

# 聖母の園

平成25年

12月号

平成25年12月1日発行

◆ 〒245-0063 横浜市戸塚区原宿4丁目35番3号 ◆ TEL 045-851-6053 / FAX 045-851-6212



平成25年11月3日(日)聖母の園納骨堂前にて戸塚教会主任司祭バーク神父様により追悼ミサが行われました。当日はご遺族の方、修道院のシスター、利用者の方達が大切な人のためにお祈りを捧げました。ミサの後、皆さんそれぞれで納骨堂にお参りをされました。

その後、聖母の園の食堂にてお食事を頂きながら懐かしい方々と故人を偲び、久しぶりの会話を時間を忘れて過ごされていました。

# ノロウイルスの感染予防に努めましょう！



## 感染ルートは3つ

ノロウイルスは、最終的には口からウイルスを取り込むことで感染します。

ウイルスが口に入るまでの経過とその予防策は大きく分けて3つになります。

### ルート1

## 人 → 人



- ★ 感染者のふん便やおう吐物を触った手指についたウイルスが口に入ります。
- ★ 空気中に飛び散った、ウイルスを含んだふん便やおう吐物の微粒子を口から吸い込むことで感染することもあります。
- ★ 感染者が触れて器物（水道の蛇口、ドアノブ、車の押し手など）に触れた手指から感染することもあります。



### ルート2

## 人 → 食べ物 → 人

- ★ 感染者が調理した食べ物や、感染者や汚染された食べ物が触れた調理器具から食べ物にウイルスがうつり、それを食べることで感染します。



### ルート3

## 食べ物 → 人

- ★ ウイルスが蓄積・付着した食物を十分に加熱せずに食べることで感染します。ウイルスに感染された水道水（簡易水道）や井戸水から感染することもあります。



### 消毒液の作り方

#### 台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合

- ① おう吐物やふん便が付いた床などの消毒は0.1%で500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える。
- ② 調理器具やドアノブなので消毒は0.02%で1ℓのペットボトルにキャップ1杯(5ml)を加える。

### ポイント1

- 爪は短く切り、手洗い前には時計や指輪ははずしましょう。
- 洗った手を拭くタオルは使いまわしはせず、自分専用のものか、ペーパータオルを用意しておきましょう。
- ふん便やおう吐物を処理（床・カーペットの掃除、おむつ交換など）した後、調理前・配膳前やトイレの後、外出から戻った時などには、必ず手洗いをしましょう。

### ポイント2

- 冬季（11月～2月ごろ）の乳幼児や高齢者のふん便やおう吐物にはノロウイルスが大量に含まれていることがあります。
- ウイルスやウイルスを含んだ飛沫は、空気中に舞い上がることがあります。窓を開けて換気しましょう。
- リネン類は洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いしたうえで、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。布団やカーペットなどすぐに洗えないものは、布団乾燥機やスチームアイロンなどを使って、高熱にさらします。
- ドアノブや水道の蛇口など人の手に触れる箇所は0.02%の次亜塩素酸ナトリウムをペーパータオルなどにしみ込ませて、30分程度置いた後、水拭きをします。

### ポイント3

- 乳幼児や高齢者といった抵抗力が弱い人に出す食べ物は、中心部までしっかり加熱したものを提供しましょう。85℃以上で1分間以上
- 調理する人は、下痢やおう吐があるときは調理をしないでください。下痢やおう吐がおさまっても、1週間程度はウイルスが排出されている可能性があるため、直接食品を扱う作業はしばらくは控えましょう。そのほか、手洗いを徹底する、直接食品に触れるときは、使い捨ての手袋を使うなど配慮もわずれずに。特に施設における調理担当者は十分な注意が必要です。





## クリスマスを迎えるにあたって 神様のことを考えましょう



地球は私達を乗せて太陽の周りを公転しております。その速度は毎秒30 kmだそうです。30 kmと申しますと、東京駅から横浜駅までの距離にあたりますが、そこをたった1秒で飛んでいるという猛スピードです。地球はそれほどの速さで走り続けておりましても、寸分の狂いも生じません。

それにしましても一体何が原動力になって地球は回っているのでしょうか。私達はちょっと物を移動させるだけでも、それなりのエネルギーを必要としますが、この地球を動かしている莫大なエネルギーはどこから来ているのでしょうか。

天文学者達は、宇宙は自分達の想像を超えて途方も無い大きさで、遙かにダイナミックであり、研究すればする程、奇妙であり謎で満ちていると言っています。

また、私達は地球上に生まれ、空には太陽も月も星も在るのが当たり前だに思っておりました。しかし、どんな小さな物でも造らなければ出来てこない事も知っております。自然に出来てくる物は何もありません。それならこの広大無辺の宇宙、この世にあるすべての物、天地万物はどうしてここに存在しているのでしょうか。創らなければ出来てこないなら、どなたがお創りになったのでしょうか。

それは人間を遙かに超えたお方、人間の想像を絶する超越的な存在であられる天地万物の創造主、全能の神の御手の業である事が聖書に書き記されております。特に人間は愛そのものである神の似姿として創造されました。

最近の研究によりますと、人間の体は60兆個の細胞で出来ていて、その1つ1つの細胞は何百兆個という原子で出来ているそうです。これほどの数の物が備えられている人間とは何者なのでしょう。どのように生きればよいのでしょうか。

あのマザーテレサが「人は素晴らしい事の為につくられているのです」とおっしゃっております。

聖書は「人は何のために生まれ、どのように生きていくのか」という、この生きることについて書き記した物です。生きることの真の意味と喜びを見出すことが出来れば幸いです。

それは人間の意志や努力だけによるのではなく、神の哀れみによるのですと教えていただきました。



# コールフローラ訪問

平成25年9月25日(水)に毎年恒例となっている、コールフローラの皆様によるコーラスの訪問が行われました。

今年も利用者の皆様にとって懐かしい曲や聞き慣れた曲をたくさん聴かせてくださいました。ホッとした表情で聞いている方、口ずさんでいる方と皆さんそれぞれ楽しまれていらっしゃいました。コールフローラの皆様どうもありがとうございました。



## ボランティアさん募集

### ① 活動内容 / 特養ご利用者のシーツ交換お手伝い

活動曜日：水曜日 午前10:00～11:00

### ② 活動内容 / デイサービス 補助 2～3名

(整容・レクリエーションのお手伝い・ご利用者のお話し相手・昼食とおやつの用意等、また囲碁や将棋等のお相手ができる方)

活動曜日：月曜日～土曜日 午前10時頃～午後12時半頃

(時間については、ご相談に応じます)

詳しいお問い合わせは

高齢者介護総合センター 聖母の園 電話 045-851-6053

ボランティア担当 倉野・安齋 までお問い合わせ下さい。

～皆様のご協力心よりお待ちしております～

