

聖母の園

平成25年

2月号

平成25年2月1日発行

◆〒245-0063 横浜市戸塚区原宿4丁目35番3号 ◆TEL 045-851-6053/FAX 045-851-6212



早春のたよりが待ち遠しいなか、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

今年も、1月5日(土)原宿町内会「原宿囃子保存会」の皆様のご訪問がありました。特養・養護・デイサービスと施設内を練り歩き獅子の舞を披露して頂きました。

本年も利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、そしてボランティアの皆様にとって、良い年がありますよう心よりお祈り申し上げます。

聖母の園職員一同

聖母の園のクリスマス

Merry Christmas!

聖母の園にとって12月は1年の中で、とても大切な月です。クリスマスをお年寄りや御家族と御祝いできることを職員は毎年楽しみにしています。

今年もクリスマス会を12月16日に、聖母の園に入所されている皆様や御家族様を対象に行いました。お年寄りは毎年恒例の職員が行う聖劇や家族が歌うコーラス等、楽しまれました。



そして、12月25日はクリスマスミサとクリスマス昼食会を行いました。調理職員は1年で一番腕を振るう時です。お年寄りは沢山の御馳走で大満足でした。



豆知識

クリスマスの飾りは何時片付けるのか迷う事があります。日本では25日過ぎると正月飾りにすぐ変わってしましますが、実はカトリックでは1月6日公現節（東方の博士がキリストを訪問して祝辞を述べた事を記念する日）までとのこと。



聖母の園 お正月料理



皆様、お正月はいかが過ごされましたか。
聖母の園では1月1日に新年祝賀ミサを行い、利用者の皆さんにお節料理をお出して、新年祝賀会を行いました。



《養護の方の祝い膳》



その時の、お正月料理
をご紹介します。

- 昆 布 : 「喜ぶ」の語呂合わせより
- 黒 豆 : 「まめ」に働き暮らせるように
- 数 の 子 : 子孫繁栄の願い
- 田 作 り : 五穀豊穰の願い
- 海 老 : 腰が曲がるまでの長寿と赤の色で魔よけ
- きんとん : 財産、富を得る縁起物
- 紅白なます : 平和を願う縁起物

この他にも、伊達巻や金柑など様々なお節を、養護の利用者さんにはお重につめ、特養の利用者さんには小鉢に盛り付けてお出ししました。さらに、鯛の焼き魚やお雑煮、お屠蘇なども用意し、豪華でおめでたい「祝い膳」がそろいました。



噛む力や飲み込む力が弱まっている方には、「ソフト食」や「ゼリー食」といった、特別な形態のお食事を用意し、同じようにお祝いを行いました。ソフト食やゼリー食とは、調理・味付けをした食材を、ミキサー等でいったん細かくして、ゲル化剤を加えて固めなおしたものです。一品ずつ作るため、食材の味が混ざることがありません。何を食べているかわかりやすいように、形を切ったり、くりぬいたりして、彩りや見た目を工夫しています。

*ゲル化剤とは、寒天の様に食材に加えて加熱し、冷やすと固まる性質を持つ、ソフト食を作るための専用の粉末です。飲み込みが困難な方のサポート用に開発されているもので、様々な食品をゼリー状に加工するために用いられます。



《ソフト食の方の祝い膳》

昨年からは、ソフト食のお雑煮にも挑戦しています。お正月といえば、お雑煮ですが、やはりおもちを安全に食べられる方は限られてしまうため、雰囲気だけでも出せないか、と試行錯誤してできたものです。お米や上新粉を使って「もちゼリー」を作り、ソフト食の人参やほうれん草を飾り、お雑煮の汁をそそぎました。「もちゼリー」は、上新粉を入れたことでお米の風味がしており、見た目もお雑煮そっくりになりました。

様々な願いのこもった、新年最初の豪華なお食事、利用者の皆さんに喜んでいただき、あたたかな雰囲気の良いお正月を迎えられました。



ボランティア総会のお知らせ

- 開催日 / 平成 25 年 4 月 7 日 日曜日
- 場 所 / 聖母の園 集会室



日頃より、聖母の園にお力添え下さっているボランティアの皆様には、深く感謝いたしております。



「平成 25 年度ボランティア総会」を開催致します。年に 1 度の交流・勉強会です。ご多忙のことと思いますが、お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

また、時間や内容など詳細につきましては、決まり次第担当者よりボランティアの皆様へご連絡させていただきます。

ボランティアさん募集

① 活動内容 / 特養ご利用者のシーツ交換お手伝い

活動曜日：水曜日 午前 10：00 ～ 11：00

② 活動内容 / デイサービス 補助

(ご利用者へのお茶出し・整容・お話し相手等)

活動曜日：火曜日・水曜日・土曜日 午前 9：30 ～ 午後 4：30

(短時間でも可 時間はご相談に応じます)

※その他、随時募集しておりますので、下記担当までご相談下さい。

連絡先

高齢者介護総合センター 聖母の園 電話 851-6053

ボランティア担当 倉野・安齋 までお問い合わせ下さい。



お知らせ

聖母の園「広報誌」を当施設ホームページにも掲載しております。
URL は下記の通りです。

高齢者総合介護センター 聖母の園

検索

<http://www.seibonosono.jp/>

ぜひご覧下さい。

